

糖尿病教室のお知らせ

対象者：糖尿病を持つ患者様、ご家族。

日時：毎週火曜日 13:00～14:00

※運動は 12:00～13:00

場所：生活習慣病センター

料金：無料。ただし栄養指導のみ 300 円程度必要です

第1週目 合併症について < 医師 >

第2週目 糖尿病ってな～に？ < 看護師 >

あなたの薬はどんなくすり < 薬剤師 >

第3週目 糖尿病と食事の関係 < 管理栄養士 >

第4週目 「運動はなぜいいの？」 < 健康運動指導士 >

～いつでも、どこでも、一人でも～

申込方法：毎月末までにお電話下さい

098-994-0501 (病院代表)

生活習慣病センターへ

